

防控新冠病毒健康教育核心信息

食堂餐厅就餐

1. 错时就餐

减少在人员密集区域的驻留时间，采取轮流或分散方式就餐，鼓励打包带回单独就餐。

2. 饭前洗手

就餐前要用流动的水和肥皂或洗手液洗手，或用免洗消毒液消毒双手。

3. 错位就餐

取餐就餐时保持一定距离，避免就餐时说话，快速就餐。提倡分餐制就餐。

4. 吃饭时才摘下口罩

正确佩戴口罩进入食堂餐厅。如果在餐厅用餐，直到吃饭时才摘下口罩，用餐后即刻佩戴口罩。

深圳市健康教育与促进中心编

2020年2月11日

