

防控新冠病毒健康教育核心信息

眼科疾患防护

1. 避免直接用手揉眼

被病毒污染的手或手套接触眼可以通过黏膜进入体内。勤洗手，保持手卫生，不直接用手揉眼，可以减少感染几率。

2. 非急诊尽量暂缓去医院

当前非急诊情况去医院就诊有感染新冠病毒风险。眼科非急诊包括：不伴有明显症状的眼红；老年人逐渐发展的视力下降；青少年的屈光不正、斜弱视；非固定性眼前黑影；药物控制良好的青光眼或其他眼病。

3. 急诊时要做好个人防护

发生疼痛的视力突然下降以及各种眼外伤时，应戴好口罩尽早就诊。

4. 不需额外的眼部清洗

普通人不需进行常规眼部清洗，过度冲洗可能会破坏眼表的微生物平衡。

5. 不乱用抗病毒眼药水

目前没有特效药可以有效预防新冠病毒感染。

6. 避免在疫情时期游泳

新型冠状病毒可能在水中存活，游泳时可以增加口腔、鼻腔、眼结膜感染的风险。

深圳市健康教育与促进中心 深圳市眼科医院

2020年2月10日