

# 防控新冠病毒健康教育核心信息

## 体温检测人员防护

### 一、戴好口罩

戴一次性医用口罩，4小时需更换一次。检测密集人群、确诊患者和疑似患者时，需要穿工作服、戴手套和护目镜。

### 二、保持好距离

使用测温仪时面部与被检人员要保持手臂伸直的距离，避免身体接触。检测车内人员时不把头深入车内。

### 三、注意人身安全

测量车内人员要注意安全，身体前倾，脚离车胎至少 50cm，不要插到车轮前后。遇到暴力抗检，不要强行阻拦，报警处理。

### 四、勤洗手

工作期间不用手触碰眼、口、鼻部。工作结束后，按规定流程进行手部清洗和消毒。

### 五、保持身体抵抗力

劳逸结合，保证充足睡眠、营养均衡、适量运动，增强身体抵抗力。

### 六、关注自身健康

如果出现了发热、咳嗽及全身无力等症状，需尽早到发热门诊就诊。

深圳市健康教育与促进中心编

2020年2月10日